

「吹田スコア」計算表

	リスク	変数	点数
①	年齢 (歳)	35-44	30
		45-54	38
		55-64	45
		65-69	51
		70 以上	53
②	性別	男性	0
		女性	-7
③	喫煙	なし	0
		あり	5
④	血圧	至適血圧 <120 かつ <80	-7
		正常血圧 120-129 かつ/または 80-84	0
		正常高値血圧 130-139 かつ/または 85-89	0
		I 度高血圧 140-159 かつ/または 90-99	4
		II 度高血圧 160-179 かつ/または 100-109	6
⑤	HDL-C (mg/dL)	<40	0
		40-59	-5
		≥60	-6
⑥	LDL-C (mg/dL)	<100	0
		100-139	5
		140-159	7
		160-179	10
		≥180	11
⑦	耐糖能異常	なし	0
		あり	5
⑧	早発冠動脈疾患 家族歴	なし	0
		あり	5
①～⑧の点数を合計			点

吹田スコアの得点	予測される 10 年間の 冠動脈疾患発症リスク	分類
40 以下	2%未満	低リスク
41-55	2-9%未満	中リスク
56 以上	9%以上	高リスク