

「久山町スコア」計算表

	リスク	変数	点数
①	性別	男性	7
		女性	0
②	収縮期血圧 (mmHg)	<120	0
		120~129	1
		130~139	2
		140~159	3
		160~	4
③	糖代謝異常 (糖尿病は含まない)	なし	0
		あり	1
④	血清LDL-C (mmHg/dL)	<120	0
		120~139	1
		140~159	2
		160~	3
⑤	血清HDL-C (mmHg/dL)	60~	0
		40~59	1
		<40	2
⑥	喫煙	なし	0
		あり	2
①~⑥の点数を合計			点

久山町研究によるスコア（点）				予測される10年間の 動脈硬化性疾患 発症リスク	分類
40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳		
0~12	0~7	0~1	—	2%未満	低リスク
13以上	8~18	2~12	0~7	2%~10%未満	中リスク
—	19以上	13以上	8以上	10%以上	高リスク